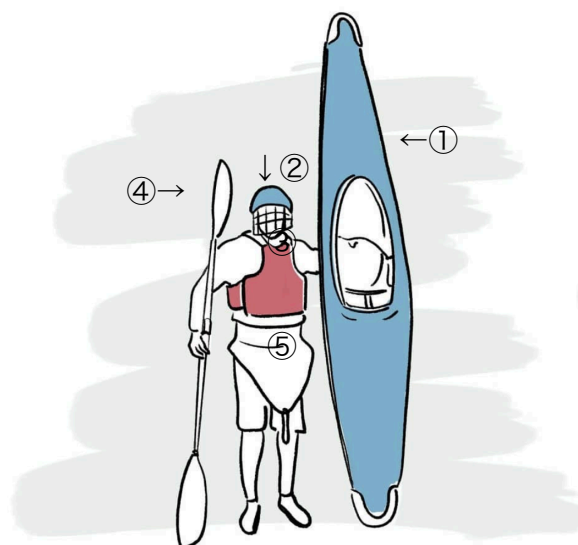
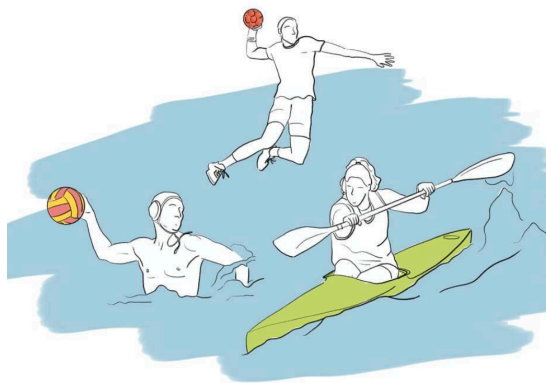


カヌーポロ基礎知識 及び簡単なルール説明

カヌーポロ

カヌーポロ (Canoe polo) は、1人乗りのカヌー（ポロカヤック）に乗って水上で行うハンドボールとバスケットボールを融合したようなスポーツ。カヤックポロ (Kayak polo) と呼ぶ国もある。

ボールは水球で使用されているものと同様のものを用いる。水球と共に「水上の格闘技」と呼ばれる激しいスポーツである。



【基本装備】

- ①カヤック（船）
- ②ヘルメット
- ③ライフジャケット
- ④パドル
- ⑤スプレーカバー（スプレースカート）

起源はドイツ、イギリスといわれており、世界中で多くの国で行われている。世界選手権とアジア選手権が隔年で行われており、選考会によって選ばれた日本代表も海外遠征を行なっている。世界選手権では前回王者のドイツをはじめ、イタリア、フランスなどヨーロッパが上位に名を連ねる。

アジア選手権には台湾、イラン、シンガポールなどの国々（約10カ国）が参加しており、日本チームは男子シニアのカテゴリーで2018年のアジアンゲームズと2019年のアジア選手権を制している。

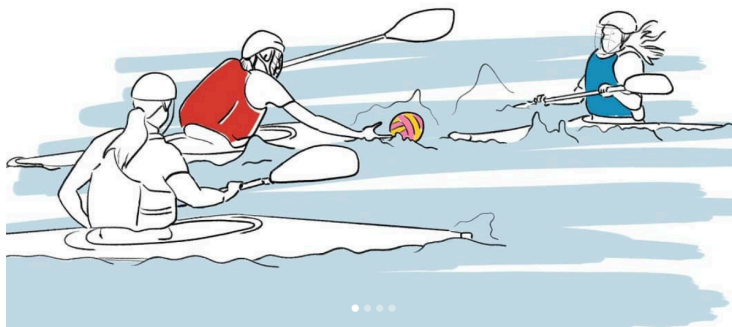


【基本ルール】

- ・ボールがゴールに入れば1点（距離に関係なく）。相手チームと点を取り合い、時間内により多く得点したチームが勝者となる。
- ・試合時間：10分前後半ハーフタイム3分（予選では短くなる場合もある）
- ・コート：縦35m×横23m
- ・ゴール：縦1メートル×横1.5メートルのゴールが水上2メートルの高さに設置される。
- ・コートに入れるのは5名。交代要員は3名まで。交代は随時可能。（但し交代する選手の船、体、パドルが全てコート外に出た事実から交代しない。）
- が全てコー
を確認して
ければなら
- 



- ・試合開始時は各チーム5人の選手が船尾をゴールライン上に静止させて並ぶ。審判が笛を吹くと同時にコート中央にボールを投げ込み、各チーム一名がボール取りに行く。(3m以上離れていればサポートの選手も走って良い。)



- ・得点後のリス タート（得点したチームはできるだけ早く自陣に戻らなければならない。攻撃側のチームは最低3人以上の守備側の選手が自陣に戻っていれば、競技を再開することができる。リスタートスローを行う選手は、センター・ライン上に身体の一部が位置していなければならない。攻撃側のチームの他の選手は、競技再開の笛が吹かれるまではセンター・ラインを越えてはならない。）

・ショットクロック（オフェンス側はボール保持から1分以内にシュートを行わなければならない。シュートまたはファールが起きた時ショットクロックはリセットされる。カテゴリーによっては適用されないこともある。）

【気をつけなければならないファール】

①違反となるパドルの使用

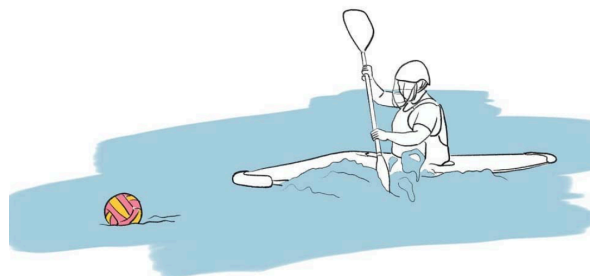
- 1、相手選手を危険にさらすパドルでの接触。
- 2、相手の手の届く範囲にあるボールに対して、相手が手でボールを扱おうとしているのに対し、パドルを出しボールを扱う、または扱おうとすること。
- 3、パドルを投げる行為。

②違反となるボールキープ

ボールを手に持っている時、ボールが手に届く範囲にある時、パドルでボールを扱っている時、選手はボールを保持しているとみなされる。

カヌーポロではボールを身体から1m以上遠くに投げて、進み、また拾うことがドリブルとされている。

- 1、選手は保持してから5秒以内に、パス・ドリブル・シュート、いずれかの動作を行わなければならない。
- 2、スプレーデッキの上にボールを乗せたままパドルや手で船を操作してはならない)



③違反となるカヤックタックル

- 1、相手選手の体に船先が接触すること。
- 2、スプレーデッキの上に乗り上げる、またはその状態で漕ぎ続ける行為。
- 3、カヤックの側面に対して80ー100度の角度で接触する激しいタックル。

④違反となるオブストラクション

- 1、故意の進路妨害

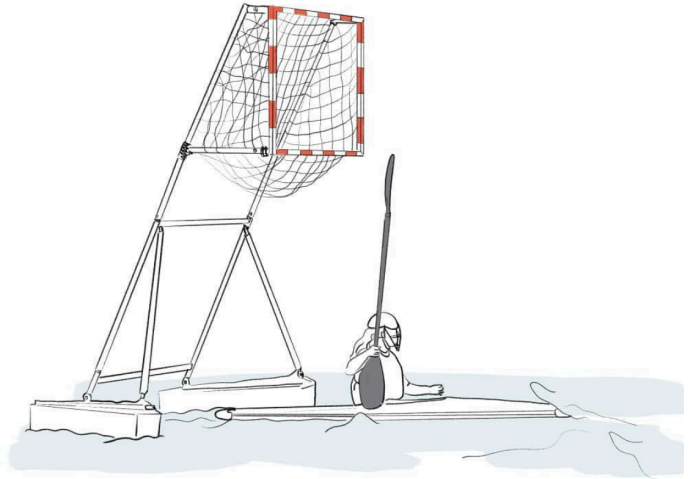
⑤違反となるホールディング

- 1、相手の船に手、腕、体、パドルで触ることにより、もしくは、相手選手や相手の装備を掴むことにより支持力・推進力を得ること。
- 2、ボールを脇に抱え込んだままパドルで漕ぐこと。

⑥違反となるキーパーチャージ

カヌーポロでは、ゴールの真下でパドルをあげている選手をゴールキーパーとする。
(他選手と随時交代可)

1、ゴールの真下でパドルをあげている選手に対しての接触は反則。オフense側がディフェンスごと押し込んだ際も同様に反則。



⑦スポーツ精神に反する行為

- 1、審判、相手選手に対する暴言。
- 2、意図的な遅延行為。
- 3、報復行為。

⑧カードの種類

- 1、グリーンカード：警告
- 2、イエローカード：最大2分間の退場
- 3、レッドカード：退場)

