

水上の格闘技 カヌーポロ -Canoe Polo-

気になる方は動画検索！

カヌーポロ



江戸川区でカヌーポロ？

カヌーポロとは、1チーム5人、1人乗りのカヌーに乗ってボールを回し、高さ2mのゴールにボールを入れ合うスポーツ。カヌーがぶつかったりボールを持った選手を押ししたり、エキサイティングなところから「水上の格闘技」と呼ばれることも。

江戸川区新左近川親水公園カヌー場では、常にポロコートがあり、道具一式をレンタルすることもできます。また、今年から佐倉インヴァースカヌーポロチームという強豪チームがここ江戸川区を拠点に練習を始めています。

また、カヌーポロを始めたい方向けの新しいカヌーチームもできました。興味を持たれた方は、この機会にカヌーを始めてみてはいかがでしょうか。詳しくは大会本部にお問合せください。

ここに注目！

◆試合開始のボール取り

スピード自慢の選手が1対1で対決！

◆一流選手のボールコントロール

手に吸い付くようなボール！

◆正確なシュート

不安定な船の上でも時速70kmの速さ！

◆ゴール下のディフェンス

攻めてくる選手から自陣を守る！



主なルール

選手数	1チーム5名（8名までエントリー可、交替は自由）
試合時間	前後半10分、計20分。同点の場合は5分ハーフの延長戦を行う。 （本大会のトライアルの部は、試合時間前後半7分で実施）
試合開始	コート中央にボールを投げ入れ、両チーム1名の選手が取り合う。
得点方法	相手ゴールにボールを入れた場合に得点（1点）が与えられる。
キーパー	ゴール下でパドルを高く上げた選手がキーパーになる。
主な反則	<ul style="list-style-type: none">・危険なパドル操作：パドルで相手の手や身体をたたく行為・ホールディング：相手の身体や衣服、艇をつかまえる行為・危険なタックル：相手カヤックの横から激しくぶつかる行為・キーパーチャージ：キーパーにカヤックをぶつける行為・5秒ルール：5秒以上ボールを保持する行為・ショットクロック：60秒以内にシュートをしなければならない （トライアルの部はショットクロック、ハンドタックルは無し）
カード	<ul style="list-style-type: none">・グリーンカード - 警告、・イエローカード - 2分間退場・レッドカード - 試合中退場



令和3年度東京都カヌーポロ大会HP
大会情報・結果はこちらでご確認下さい！